



LE STUDIO - PLANNING DES COURS

A partir de septembre 2024

LUNDI

HATHA YOGA
Francesca
12H30 - 13H30

PILATES
Charlotte
17H00 - 18H00

VINYASA
20H00 - 21H00

MARDI

VINYASA
Mäiwenn
19H00 - 20H00

MERCREDI

PILATES
Charlotte
12H15 - 13H15

YOGA 
Ashok
17H00 - 18H00

JEUDI

VINYASA
Flora
12H30 - 13H30

YOGADANSE
Mäiwenn
19H00 - 20H00

VENDREDI

HATHA YOGA
Francesca
07H00 - 08H00

SAMEDI

HATHA FLOW
Nezha
09H00 - 10H00

VINYASA
Flora
11H00 - 12H00

DIMANCHE

YOGA 
Ashok
10H00 - 11H00