



LA SALLE - PLANNING SEMI PRIVÉ

Des cours en petits groupes (4-6 pers) coaches avec bienveillance pour une progression rapide et sans blessure.

Lundi

6h30 - 7h15

19h15 - 20h

Mardi

6h30 - 7h15

12h30 - 13h15

19h15 - 20h

Mercredi

6h30 - 7h15

19h15 - 20h

Jeudi

6h30 - 7h15

12h30 - 13h15

19h15 - 20h

Vendredi

6h30 - 7h15



lasalle.paysdegex



lasalle.paysdegex



bonjour@lasalle-fitness.com